

长郡中学 2020 届高三停课不停学阶段性测试

理科数学试题参考答案

一. 选择题

1. 若 i 为虚数单位, 复数 z 满足 $z(1+i) = |1-i| + i$, 则 z 的虚部为 (D)

- A. $\frac{\sqrt{2}-1}{2}$ B. $\sqrt{2}-1$ C. $\frac{-\sqrt{2}+1}{2}i$ D. $\frac{1-\sqrt{2}}{2}$

2. 设集合 $A = \left\{ x \mid \frac{x+3}{x-1} < 0 \right\}$, $B = \{x \mid x \leq -3\}$, 则集合 $\{x \mid x \geq 1\} =$ (D)

- A. $A \cap B$ B. $A \cup B$
C. $(C_R A) \cup (C_R B)$ D. $(C_R A) \cap (C_R B)$

3. 中国古代数学著作《九章算术》中有这样一个问题:“某贾人擅营, 月入益功疾(注: 从第 2 月开始, 每月比前一月多入相同量的铜钱), 3 月入 25 贯, 全年(按 12 个月计)共入 510 贯”, 则该人 12 月营收贯数为 (C)

- A. 35 B. 65 C. 70 D. 60

4. “石头、剪刀、布”, 又称“猜丁壳”, 是一种流传多年的猜拳游戏, 起源于中国, 然后传到日本、朝鲜等地, 随着亚欧贸易的不断发展, 它传到了欧洲, 到了近代逐渐风靡世界. 其游戏规则是: 出拳之前双方齐喊口令, 然后在话音刚落时同时出拳, 握紧的拳头代表“石头”, 食指和中指伸出代表“剪刀”, 五指伸开代表“布”. “石头”胜“剪刀”、“剪刀”胜“布”、而“布”又胜过“石头”. 若所出的拳相同, 则为和局. 小千和大年两位同学进行“五局三胜制”的“石头、剪刀、布”游戏比赛, 则小千和大年比赛至第四局小千胜出的概率是 (B)

- A. $\frac{1}{27}$ B. $\frac{2}{27}$ C. $\frac{2}{81}$ D. $\frac{8}{81}$

5. 已知 $a = \log_{0.6} 2$, $b = \log_2 0.6$, $c = 0.6^2$, 则 (C)

- A. $a > b > c$ B. $b > c > a$ C. $c > b > a$ D. $c > a > b$

6. 椭圆 $C: \frac{x^2}{9} + \frac{y^2}{5} = 1$, F_1, F_2 是其焦点, 点 P 是椭圆 C 上一点, 若 $\Delta F_1 P F_2$ 是直角三角形, 则点 P 到 x 轴的距离为 (A)

- A. $\frac{5}{3}$ B. $\frac{5}{2}$ C. $\sqrt{5}$ D. $2\sqrt{5}$

7. 若 α 为锐角, 且 $(4\cos 50^\circ - \tan 40^\circ) \tan \alpha = 1$ 则 $\alpha =$ (D)

- A. 60° B. 50° C. 40° D. 30°

8. 设等比数列 $\{a_n\}$ 的前 n 项和为 S_n , 公比为 q , 且 S_3, S_9, S_6 成等差数列, 则 $8q^3$ 等于 (B)

- A. -2 B. -4 C. 2 D. 4

9. 在平面直角坐标系 xOy 中, 圆 C 的方程为 $x^2 + y^2 - 8x + 15 = 0$, 若直线 $y = kx + 2$ 上至少存在一点, 使得以该点为圆心, 半径为 1 的圆与圆 C 有公共点, 则 k 的最小值是 (A)

- A. $-\frac{4}{3}$ B. $-\frac{5}{4}$ C. $-\frac{3}{5}$ D. $-\frac{5}{3}$

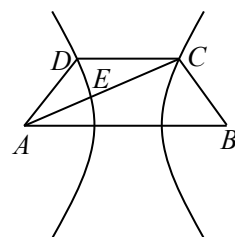
10. 已知函数 $f(x) = a \sin 2x - \sqrt{3} \cos 2x$ 的图象关于直线 $x = -\frac{\pi}{12}$ 对称, 若

$f(x_1) \cdot f(x_2) = -4$, 则 $|x_1 - x_2|$ 的最小值为 (D)

- A. $\frac{\pi}{3}$ B. $\frac{2\pi}{3}$ C. $\frac{\pi}{4}$ D. $\frac{\pi}{2}$

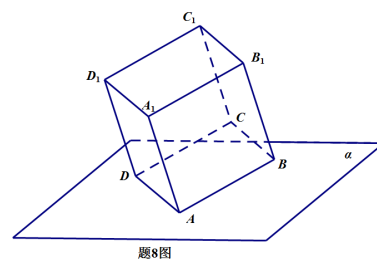
11. 如图, 在梯形 $ABCD$ 中, 已知 $|AB| = 2|CD|$, $\overrightarrow{AE} = \frac{2}{5}\overrightarrow{AC}$, 双曲线过 C, D, E 三点, 且以 A, B 为焦点, 则双曲线的离心率为 (A)

- A. $\sqrt{7}$ B. $2\sqrt{2}$
C. 3 D. $\sqrt{10}$



12. 如图, 棱长为 4 的正方体 $ABCD - A_1B_1C_1D_1$, 点 A 在平面 α 内, 平面 $ABCD$ 与平面 α 所成的二面角为 30° , 则顶点 C_1 到平面 α 的距离的最大值是 (B)

- A. $2(2 + \sqrt{2})$ B. $2(\sqrt{3} + \sqrt{2})$
C. $2(\sqrt{3} + 1)$ D. $2(\sqrt{2} + 1)$



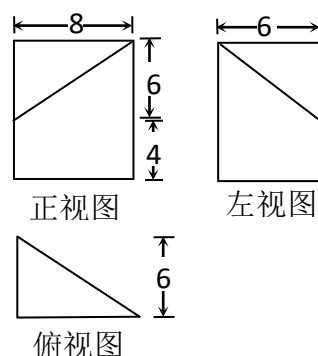
题8图

二. 填空题

13. 已知 $n = \frac{12}{\pi} \int_{-1}^1 (\sqrt{1-x^2} - 2x) dx$, 则 $x \left(1 - \frac{2}{\sqrt{x}} \right)^n$ 的展开式中的常数项为 60

14. 某封闭几何体的三视图如图所示,

则该几何体的表面积为 $222 + 6\sqrt{41}$



15. 对于数列 $\{a_n\}$, 若 $\forall m, n \in \mathbf{N}^* (m \neq n)$, 都有 $\frac{a_m - a_n}{m - n} \geq t$ (t 为常数) 成立, 则称数列 $\{a_n\}$ 具有性质 $P(t)$. 若数列 $\{a_n\}$ 的通项公式为 $a_n = n^2 - \frac{a}{n}$, 且具有性质 $P(10)$, 则实数 a 的取值范围是 $[36, +\infty)$ _____

16. 若 $\forall x \in [e, +\infty)$, 满足 $2x^3 \ln x - me^{\frac{m}{x}} \geq 0$ 恒成立, 则实数 m 的取值范围为 $[-\infty, 2e]$ _____.

【详解】(1) $m \leq 0$, 显然成立;

(2) $m > 0$ 时, 由 $2x^3 \ln x - me^{\frac{m}{x}} \geq 0 \Rightarrow 2x^2 \ln x \geq \frac{m}{x} e^{\frac{m}{x}} \Rightarrow (2 \ln x) e^{2 \ln x} \geq \frac{m}{x} e^{\frac{m}{x}}$,

由 $f(x) = xe^x$ 在 $[e, +\infty)$ 为增 $\Rightarrow 2 \ln x \geq \frac{m}{x} \Rightarrow m \leq 2x \ln x$ 在 $[e, +\infty)$ 恒成立,

由 $g(x) = 2x \ln x$ 在 $[e, +\infty)$ 为增, $g(x)_{\min} = 2e, 0 < m \leq 2e$,

综上, $m \leq 2e$, 故答案为 $(-\infty, 2e]$.

三. 解答题

17. 已知在 $\triangle ABC$ 中, a, b, c 分别为角 A,B,C 的对应边, 点 D 为 BC 边的中点, $\triangle ABC$ 的面积为 $\frac{AD^2}{3 \sin B}$.

(1)求 $\sin \angle BAD \cdot \sin \angle BDA$ 的值;

(2)若 $BC = 6AB, AD = 2\sqrt{2}$, 求 b 。

解:(1)由 $\triangle ABC$ 的面积为 $\frac{AD^2}{3 \sin B}$ 且 D 为 BC 的中点可知: $\triangle ABD$ 的面积为 $\frac{AD^2}{6 \sin B}$1 分

由三角形的面积公式可知: $\frac{1}{2} AB \cdot BD \cdot \sin B = \frac{AD^2}{6 \sin B}$ 3 分

由正弦定理可得: $3 \sin \angle BAD \cdot \sin \angle BDA = 1$ 5 分

所以 $\sin \angle BAD \cdot \sin \angle BDA = \frac{1}{3}$ 6 分

(2) $\because BC = 6AB$, 又因为 D 为中点, 所以 $BC=2BD=6AB$, 即 $BD=3AB$7 分

在 $\triangle ABD$ 中由正弦定理可得 $\frac{BD}{\sin \angle BAD} = \frac{AB}{\sin \angle BDA}$, 所以 $\sin \angle BAD = 3 \sin \angle BDA$

由(1)可知 $\sin \angle BAD \cdot \sin \angle BDA = \frac{1}{3}$ 所以 $\sin \angle BDA = \frac{1}{3}, \sin \angle BAD = 1$,

$\because \angle BAD \in (0, \pi) \therefore \angle BAD = \frac{\pi}{2}$,9 分

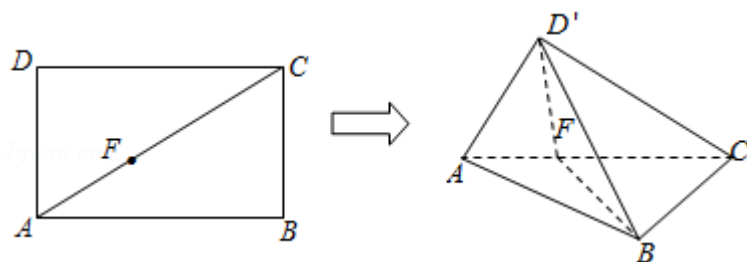
在直角 $\triangle ABD$ 中 $AD = 2\sqrt{2}$, $\sin \angle BDA = \frac{1}{3}$, 所以 $AB = 1$, $BD = 3$. ……10 分

$\therefore BC = 2BD$, $\therefore BC = 6$

在 $\triangle ABC$ 中用余弦定理,

可得 $b^2 = a^2 + c^2 - 2ac \cos B = 1 + 36 - 2 \times 1 \times 6 \times \frac{1}{3} = 33$, $\therefore b = \sqrt{33}$. …12

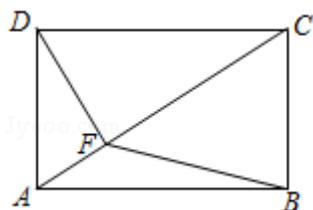
18. 如图, 矩形 $ABCD$ 中, $AB = 6$, $AD = 2\sqrt{3}$, 点 F 是 AC 上的动点. 现将矩形 $ABCD$ 沿着对角线 AC 折成二面角 $D' - AC - B$, 使得 $D'B = \sqrt{30}$.



(1) 求证: 当 $AF = \sqrt{3}$ 时, $D'F \perp BC$;

(2) 试求 CF 的长, 使得二面角 $A - D'F - B$ 的大小为 $\frac{\pi}{4}$.

【解答】(1) 证明: 连结 DF , BF .

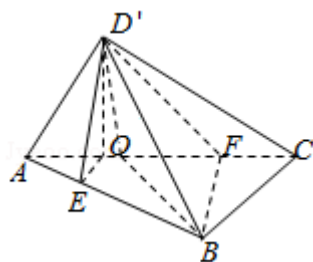


在矩形 $ABCD$ 中, $AD = 2\sqrt{3}$, $CD = 6$, $\therefore AC = 4\sqrt{3}$, $\angle CAB = 30^\circ$, $\angle DAC = 60^\circ$. … (1 分)

在 $\triangle ADF$ 中, $\because AF = \sqrt{3}$, $\therefore DF^2 = DA^2 + AF^2 - 2DA \cdot AF \cdot \cos \angle DAC = 9$, … (2 分)

$\because DF^2 + AF^2 = 9 + 3 = DA^2$, $\therefore DF \perp AC$, 即 $D'F \perp AC$. … (3 分)

又在 $\triangle ABF$ 中, $BF^2 = AB^2 + AF^2 - 2AB \cdot AF \cdot \cos \angle CAB = 21$, … (4 分)



\therefore 在 $\triangle D'FB$ 中, $D'F^2 + FB^2 = 3^2 + (\sqrt{21})^2 = D'B^2$, $\therefore BF \perp D'F$, … (5 分)

又 $\because AC \cap FB = F$,

$\therefore D'F \perp$ 平面 ABC .

$\therefore D'F \perp BC$ (6 分)

(2)解: 在矩形 $ABCD$ 中, 过 D 作 $DE \perp AC$ 于 O , 并延长交 AB 于 E . 沿着对角线 AC 翻折后,

由 (1) 可知, OE, OC, OD' 两两垂直,

以 O 为原点, \overrightarrow{OE} 的方向为 x 轴的正方向建立空间直角坐标系 $O - xyz$, 则 $O(0, 0, 0)$, E

$(1, 0, 0)$, $D'(0, 0, 3)$, $B(3, 2\sqrt{3}, 0)$, (7 分)

) $k_{AB} = -1$ 平面 $AD'F$, $\therefore \overrightarrow{OE} = (1, 0, 0)$ 为平面 $AD'F$ 的一个法向量. (8 分)

设平面 $BD'F$ 的法向量为 $\vec{n} = (x, y, z)$, $\because F(0, t, 0)$,

$\therefore \overrightarrow{BD'} = (-3, -2\sqrt{3}, 3)$, $\overrightarrow{BF} = (-3, t - 2\sqrt{3}, 0)$,

$$\text{由 } \begin{cases} \vec{n} \cdot \overrightarrow{BD'} = 0 \\ \vec{n} \cdot \overrightarrow{BF} = 0 \end{cases} \text{ 得 } \begin{cases} -3x - 2\sqrt{3}y + 3z = 0 \\ -3x + (t - 2\sqrt{3})y = 0 \end{cases}$$

取 $y = 3$, 则 $x = t - 2\sqrt{3}$, $z = t$, $\therefore \vec{n} = (t - 2\sqrt{3}, 3, t)$ (10 分)

$$\therefore \cos \frac{\pi}{4} = \frac{|\vec{n} \cdot \overrightarrow{OE}|}{|\vec{n}| |\overrightarrow{OE}|}, \text{ 即 } \frac{|t - 2\sqrt{3}|}{\sqrt{(t - 2\sqrt{3})^2 + 9 + t^2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}, \therefore t = \frac{\sqrt{3}}{4}. \therefore \text{当 } CF = \frac{11}{4}\sqrt{3} \text{ 时,}$$

二面角 $A - D'F - B$ 的大小是 $\frac{\pi}{4}$ (12 分)

19. 已知 F 为抛物线 $C: y^2 = 2px (p > 0)$ 的焦点, 过 F 的动直线交抛物线 C 于 A, B 两点.

当直线与 x 轴垂直时, $|AB| = 4$.

(1) 求抛物线 C 的方程;

(2) 若直线 AB 与抛物线的准线 l 相交于点 M , 在抛物线 C 上是否存在点 P , 使得直线 PA, PM, PB 的斜率成等差数列? 若存在, 求出点 P 的坐标; 若不存在, 说明理由.

解: (1) $y^2 = 4x$ 4 分

(2) $P(1, \pm 2)$ 为所求 12 分

20. 已知函数 $f(x) = e^{-x} - ax$ ($x \in \mathbb{R}$).

(1) 当 $a = -1$ 时, 求函数 $f(x)$ 的最小值;

(2) 若 $x \geq 0$ 时, $f(-x) + \ln(x+1) \geq 1$, 求实数 a 的取值范围;

【解答】解: (1) 当 $a = -1$ 时, $f(x) = e^{-x} + x$,

则 $f'(x) = -\frac{1}{e^x} + 1$1 分

令 $f'(x) = 0$, 得 $x = 0$.

当 $x < 0$ 时, $f'(x) < 0$; 当 $x > 0$ 时, $f'(x) > 0$2 分

\therefore 函数 $f(x)$ 在区间 $(-\infty, 0)$ 上单调递减, 在区间 $(0, +\infty)$ 上单调递增.

\therefore 当 $x = 0$ 时, 函数 $f(x)$ 取得最小值, 其值为 $f(0) = 1$4 分

(2) 若 $x \geq 0$ 时, $f(-x) + \ln(x+1) \geq 1$,

即 $e^x + ax + \ln(x+1) - 1 \geq 0$. (*)

令 $g(x) = e^x + ax + \ln(x+1) - 1$,

则 $g'(x) = e^x + \frac{1}{x+1} + a$.

① 若 $a \geq -2$, 由 (I) 知 $e^{-x} + x \geq 1$, 即 $e^{-x} \geq 1 - x$, 故 $e^x \geq 1 + x$.

$\therefore g'(x) = e^x + \frac{1}{x+1} + a \geq (x+1) + \frac{1}{x+1} + a \geq 2\sqrt{(x+1) \cdot \frac{1}{x+1}} + a = 2 + a \geq 0$6 分

\therefore 函数 $g(x)$ 在区间 $[0, +\infty)$ 上单调递增.

$\therefore g(x) \geq g(0) = 0$.

\therefore (*) 式成立.7 分

② 若 $a < -2$, 令 $\phi(x) = e^x + \frac{1}{x+1} + a$,

则 $\phi'(x) = e^x - \frac{1}{(x+1)^2} = \frac{(x+1)^2 e^x - 1}{(x+1)^2} \geq 0$.

\therefore 函数 $\phi(x)$ 在区间 $[0, +\infty)$ 上单调递增.

由于 $\varphi(0) = 2+a < 0$,

$$\Phi(-a) = e^{-a} + \frac{1}{1-a} + a \geq 1 - a + \frac{1}{1-a} + a = 1 + \frac{1}{1-a} > 0. \dots\dots\dots 8 \text{ 分}$$

故 $\exists x_0 \in (0, -a)$, 使得 $\varphi(x_0) = 0$7 分

则当 $0 < x < x_0$ 时, $\varphi(x) < \varphi(x_0) = 0$, 即 $g'(x) < 0$.

\therefore 函数 $g(x)$ 在区间 $(0, x_0)$ 上单调递减.

$\therefore g(x_0) < g(0) = 0$, 即 $(*)$ 式不恒成立.11 分

综上所述, 实数 a 的取值范围是 $[-2, +\infty)$12 分

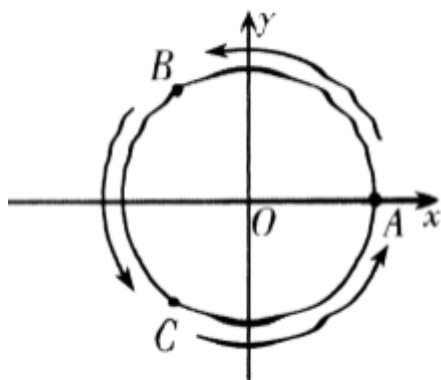
21. 如图, 直角坐标系中, 圆的方程为 $x^2 + y^2 = 1$, $A(1, 0)$, $B\left(-\frac{1}{2}, \frac{\sqrt{3}}{2}\right)$, $C\left(-\frac{1}{2}, -\frac{\sqrt{3}}{2}\right)$

为圆上三个定点, 某同学从 A 点开始, 用掷骰子的方法移动棋子. 规定: ①每掷一次骰子, 把一枚棋子从一个定点沿圆弧移动到相邻下一个定点; ②棋子移动的方向由掷骰子决定, 若掷出骰子的点数为偶数, 则按图中箭头方向移动; 若掷出骰子的点数为奇数, 则按图中箭头相反的方向移动.

设掷骰子 n 次时, 棋子移动到 A, B, C 处的概率分别为 $P_n(A), P_n(B), P_n(C)$.

例如: 掷骰子一次时, 棋子移动到 A, B, C 处的概率分别为 $P_1(A) = 0$,

$$P_1(B) = \frac{1}{2}, P_1(C) = \frac{1}{2}.$$



(1) 分别掷骰子二次, 三次时, 求棋子分别移动到 A, B, C 处的概率;

(2) 掷骰子 N 次时, 若以 X 轴非负半轴为始边, 以射线 OA, OB, OC 为终边的角的余弦值记为随机变量 X_n , 求 X_4 的分布列和数学期望;

(3) 记 $P_n(A) = a_n, P_n(B) = b_n, P_n(C) = c_n$, 其中 $a_n + b_n + c_n = 1$. 证明: 数列 $\left\{b_n - \frac{1}{3}\right\}$

是等比数列，并求 a_{2020} .

【解析】

$$(1) \quad P_2(A)=\frac{1}{2}\cdot\frac{1}{2}+\frac{1}{2}\cdot\frac{1}{2}=\frac{1}{2}, \quad P_2(B)=\frac{1}{2}\cdot\frac{1}{2}=\frac{1}{4}, \quad P_2(C)=\frac{1}{2}\cdot\frac{1}{2}=\frac{1}{4}$$

$$P_3(A)=\frac{1}{2}\times\frac{1}{2}\times\frac{1}{2}+\frac{1}{2}\times\frac{1}{2}\times\frac{1}{2}=\frac{1}{4}, \quad P_3(B)=\left(\frac{1}{2}+\frac{1}{4}\right)\cdot\frac{1}{2}=\frac{3}{8}, \quad P_3(C)=\left(\frac{1}{2}+\frac{1}{4}\right)\cdot\frac{1}{2}=\frac{3}{8}$$

综上，

棋子位置 掷骰子次数	A	B	C
2	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{4}$	$\frac{1}{4}$
3	$\frac{1}{4}$	$\frac{3}{8}$	$\frac{3}{8}$

.....6 分

$$(2) \quad \text{随机变量 } X_4 \text{ 的可能数值为 } 1, \quad -\frac{1}{2}.$$

综合（1）得

$$P(X_4=1)=(P_3(B)+P_3(C))\cdot\frac{1}{2}=\left(\frac{3}{8}+\frac{3}{8}\right)\cdot\frac{1}{2}=\frac{3}{8},$$

$$P\left(X_4=-\frac{1}{2}\right)=(P_3(A)+P_3(C))\cdot\frac{1}{2}+(P_3(A)+P_3(B))\cdot\frac{1}{2}=\frac{5}{8},$$

故随机变量 X_4 的分布列为

X_4	1	$-\frac{1}{2}$
P	$\frac{3}{8}$	$\frac{5}{8}$

$$E(X_4)=1\times\frac{3}{8}-\frac{1}{2}\times\frac{5}{8}=\frac{1}{16}.....8 \text{ 分}$$

$$(3) \quad \text{易知 } b_n=c_n, \quad \text{因此, } b_{n-1}=c_{n-1}(n\geq 2)$$

而当 $n \geq 2$ 时, $b_n = \frac{1}{2}(a_{n-1} + c_{n-1}) = \frac{1}{2}(a_{n-1} + b_{n-1})$,

又 $a_{n-1} + b_{n-1} + c_{n-1} = 1$,

即 $2b_n + b_{n-1} = 1$.

因此 $b_n = \frac{1}{2}(1 - 2b_{n-1} + b_{n-1}) = -\frac{1}{2}b_{n-1} + \frac{1}{2} (n \geq 2)$,

故 $b_n - \frac{1}{3} = -\frac{1}{2}b_{n-1} + \frac{1}{2} - \frac{1}{3} = -\frac{1}{2}b_{n-1} + \frac{1}{6} = -\frac{1}{2}\left(b_{n-1} - \frac{1}{3}\right) (n \geq 2)$

即数列 $\left\{b_n - \frac{1}{3}\right\}$ 是以 $b_1 - \frac{1}{3} = \frac{1}{6}$ 为首项, 公比为 $-\frac{1}{2}$ 的等比数列.

所以 $b_n = \frac{1}{3} + \frac{1}{6}\left(-\frac{1}{2}\right)^{n-1}$,

又 $a_n = 1 - 2b_n = 1 - 2\left[\frac{1}{3} + \frac{1}{6}\left(-\frac{1}{2}\right)^{n-1}\right] = \frac{1}{3} - \frac{1}{3}\left(-\frac{1}{2}\right)^{n-1} = \frac{1}{3}\left[1 - \left(-\frac{1}{2}\right)^{n-1}\right]$

故 $a_{2020} = \frac{1}{3}\left[1 + \left(\frac{1}{2}\right)^{2019}\right]$ 12 分

22. 选修 4-4: 坐标系与参数方程

在平面直角坐标系中, 曲线 $C_1: \begin{cases} x = 3 + 3\cos\alpha \\ y = 2\sin\alpha \end{cases}$ (α 为参数) 经过伸缩变换 $\begin{cases} x' = \frac{x}{3} \\ y' = \frac{y}{2} \end{cases}$, 后的曲

线为 C_2 , 以坐标原点为极点, x 轴正半轴为极轴建立极坐标系.

(I) 求 C_2 的极坐标方程;

(II) 设曲线 C_3 的极坐标方程为 $\rho \sin\left(\frac{\pi}{6} - \theta\right) = 1$, 且曲线 C_3 与曲线 C_2 相交于 P, Q 两点,

求 $|PQ|$ 的值.

解: (I) 由题意得曲线 C_2 的参数方程为 $\begin{cases} x' = 1 + \cos \alpha \\ y' = \sin \alpha \end{cases}$ (α 为参数),

则曲线 C_2 的直角坐标方程为 $(x' - 1)^2 + y'^2 = 1$,

所以曲线 C_2 的极坐标方程为 $\rho = 2 \cos \theta$.

(II) 由 (I) 知曲线 C_2 是以 $(1, 0)$ 为圆心, 半径为 1 的圆,

而曲线 C_3 为直线, 直角坐标方程为 $x - \sqrt{3}y - 2 = 0$.

曲线 C_2 的圆心 $(1, 0)$ 到直线 C_3 的距离 $d = \frac{|1 - \sqrt{3} \times 0 - 2|}{\sqrt{1+3}} = \frac{1}{2}$,

所以弦 $|PQ|$ 的值为 $2\sqrt{1^2 - \left(\frac{1}{2}\right)^2} = \sqrt{3}$.

23. 选修 4-5: 不等式选讲

已知函数 $f(x) = |x + b^2| - |-x + 1|$, $g(x) = |x + a^2 + c^2| + |x - 2b^2|$, 其中 a, b, c 均为正实数, 且 $ab + bc + ac = 1$.

(I) 当 $b = 1$ 时, 求不等式 $f(x) \geq 1$ 的解集;

(II) 当 $x \in \mathbb{R}$ 时, 求证 $f(x) \leq g(x)$.

解: (I) 由题意, 当 $b = 1$ 时, $f(x) = \begin{cases} -2, & x \leq -1, \\ 2x, & -1 < x < 1, \\ 2, & x \geq 1. \end{cases}$

当 $x \leq -1$ 时, $f(x) = -2 < 1$, 不等式 $f(x) \geq 1$ 无解;

当 $-1 < x < 1$ 时, $f(x) = 2x \geq 1$, 解得 $x \geq \frac{1}{2}$, 所以 $\frac{1}{2} \leq x < 1$.

当 $x \geq 1$ 时, $f(x) = 2 \geq 1$ 恒成立,

所以 $f(x) \geq 1$ 的解集为 $\left[\frac{1}{2}, +\infty\right)$.

(II) 当 $x \in \mathbb{R}$ 时, $f(x) = |x + b^2| - |-x + 1| \leq |x + b^2 + (-x + 1)| = |b^2 + 1| = b^2 + 1$;

$g(x) = |x + a^2 + c^2| + |x - 2b^2| \geq |x + a^2 + c^2 - (x - 2b^2)| = a^2 + c^2 + 2b^2$.

而

$$a^2 + c^2 + 2b^2 - (b^2 + 1) = a^2 + c^2 + b^2 - 1 \qquad = \frac{1}{2}(a^2 + b^2 + b^2 + c^2 + c^2 + a^2) - 1$$

$$\geq \frac{1}{2}(2ab + 2bc + 2ac) - 1$$

$$= ab + bc + ac - 1 = 0$$

当且仅当 $a = b = c = \frac{\sqrt{3}}{3}$ 时，等号成立，即 $a^2 + c^2 + 2b^2 \geq b^2 + 1$ ，

因此，当 $x \in R$ 时， $f(x) \leq b^2 + 1 \leq a^2 + c^2 + 2b^2 \leq g(x)$ ，

所以，当 $x \in R$ 时， $f(x) \leq g(x)$ 。